

# Jídelníček



od 28.01.2019 do 01.02.2019

## Pondělí 28.1.2019

**Přesnídáv.** pomazánka drožďová s taveným sýrem, chléb kmínový, okurek, mléko (A: 03,07)

**Polévka** polévka česneková s jáhly (A: 01,03)

**Oběd 1** Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, čaj šípkový, pitná voda (A: 01,03)

**Svačina** pomazánka z tresčích jater, rohlík, rajče, čaj ovocný (A: 01,07)

## Úterý 29.1.2019

**Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, čaj se sirupem (A: 01,01d,07)

**Polévka** polévka špenátová s vajíčkem (A: 01,03,07)

**Oběd 1** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj ovocný, pitná voda (A: 01,03,04,07)

**Svačina** chléb s máslem a pažitkou, čaj ovocný (A: 01,07)

## Středa 30.1.2019

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s rajčaty, toustový chléb, karamelové mléko (A: 01,07)

**Polévka** polévka jarní s těstovinou (A: 07,09)

**Oběd 1** Krůtí maso po indicku, čínské nudle, čaj s citrónem, pitná voda (A: 01,03,07)

**Svačina** medové máslo, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07)

## Čtvrtek 31.1.2019

**Přesnídáv.** pomazánka sardinková, cereální rohlík, paprika, mléko (A: 01,04,07,10)

**Polévka** polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,06)

**Oběd 1** Vepřová kotleta na srbský způsob, dušená rýže, jogurt, čaj ovocný, pitná voda (A: 01,03,07,10)

**Svačina** cizrnová pomazánka s paprikou, chléb, čaj (A: 01)

## Pátek 1.2.2019

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

**Polévka** drůbková polévka s nudlemi

**Oběd 1** Omáčka křenová, kuřecí prsa pečená na másle, houskové knedlíky, čaj ovocný, pitná voda (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s máslem, kedluben, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! tel. 572 693 284  
Změna jídelníčku vyhrazena!